

歩いて終活★ 寺町ウォーキング

子供がいないから、お葬式やお墓のこと決めておかないと…でも、どうしたらいいのかしら？

子供に迷惑をかけたくないし、自分の意思で決めておきたい。その時、私はいないんだから…



葬儀やお墓についての考え方は年齢や立場によって違うもの。

そこで僧侶同伴でお寺を訪ねながら終活を考えます。

入棺体験・墓めぐり・模擬葬儀など特別イベント盛りだくさん。

人生を見つめ直すプチ巡礼に出かけませんか？

まだ若いけど、いつ何があるかわからないから、今のうちに勉強しておこう！

親が勝手に決めてほしくないし、その時にはきちんとしたいけど、今何をすればいいんだろう…



第1回 2月6日(土)

コース 荏原町～都立大学

終活テーマ 臨終と看取り

「今際の際に何を思う？」

第2回 4月2日(土)

コース 池上本門寺周辺

終活テーマ お骨とお墓

「どんなお墓に入りたい？」

第3回 6月4日(土)

コース 蒲田～羽田

終活テーマ お寺とお葬式

「葬式は要らない」のか？」

行程；10時集合、16時ころ解散予定(15時頃スイーツタイムあり)

対象；終活を考える5km以上歩ける方、年齢不問。

おひとりさま・親子・ご夫婦・お友達同士、みんな歓迎です。

定員；50名 会費；3000円(お弁当代含む・当日集金します)

※申込み方法・行程の概要は裏面を参照下さい。 ※雨天決行・荒天中止

主催：日蓮宗東京都南部宗務所

協力：寺ネット・サンガ

各回の内容

<p>第1回</p> <p>平成28年2月6日(土)</p> <p>コース；荏原町～都立大学</p> <p>終活テーマ；臨終と看取り</p> <p>「今際の際に何を思う？」 お題目を聞きながら入棺体験 行程；</p> <p>10：00 荏原町駅前 法蓮寺参拝 おつとめとレクチャー</p> <p>11：30 荏原 摩耶寺参拝 講演「高齢化と看取り」 妙徳ビハーラ 今田忠彰師</p> <p>12：00 昼食 立会川緑道経由</p> <p>15：00 中根 立源寺参拝 スイーツタイム 唱題行 入棺体験 エンディングノート記入 フリートーク</p>	<p>第2回</p> <p>平成28年4月2日(土)</p> <p>コース；池上本門寺周辺</p> <p>終活テーマ；お骨とお墓</p> <p>「どんなお墓に入りたい？」 樹木葬と永代供養墓めぐり 行程；</p> <p>10：00 大坊本行寺参拝 お開帳とレクチャー 日蓮聖人御廟所・樹木葬墓 地・永代供養墓等参拝</p> <p>12：00 昼食</p> <p>13：00 五重塔特別法要参拝 各種永代供養墓地参拝</p> <p>15：00 永寿院参拝 スイーツタイム 講演「だれが墓を守るのか」 第一生命研究所 小谷みどり氏 エンディングノート記入 フリートーク</p>	<p>第3回</p> <p>平成28年6月4日(土)</p> <p>コース；蒲田～羽田</p> <p>終活テーマ；お寺とお葬式</p> <p>「『葬式は要らない』のか？」 僧侶の声明による模擬葬儀 行程；</p> <p>10：00 蒲田・妙安寺参拝 おつとめとレクチャー 法話「仏教質問箱」 妙安寺住職 市川智康師</p> <p>12：00 糺谷 妙幸寺参拝・昼食</p> <p>13：30 「くらしの友」羽田斎場見学</p> <p>15：00 長照寺参拝 スイーツタイム 「僧侶の声明による模擬葬儀」 エンディングノート記入 フリートーク</p>
---	--	--



FAX か郵送にてお申し込み下さい。

(お申込みをいただいた方には改めて集合場所等の詳細を郵送します)

〒146-0082 東京都大田区池上1-1-1 池上本門寺内 日蓮宗東京都南部宗務所

TEL 03-3753-5547 (月・木 10:00~16:00)

FAX 番号 03-3754-1825

-----切り取り線-----

寺町ウォーキング 参加申込書 (参加希望の回に○をつけてください)

第1回 (〆切1月20日) ・ 第2回 (〆切3月15日) ・ 第3回 (〆切5月25日)

お名前 _____ 性別 () 年齢 () 才

住所 〒 _____

電話 _____ FAX _____